

# 优质护理服务模式在妊娠期糖尿病患者中运用疗效

吴桂杰 王艳 时玲玲

沧州市人民医院产科三区 河北 沧州 061000

**摘要：**目的：针对妊娠期糖尿病患者，在对其进行护理过程中，探究其运用优质护理服务模式的临床疗效。方法：所选取的研究对象为到我院接受治疗的妊娠期糖尿病患者，样本量共抽取90例，按照入院先后顺序的方法将所抽取样本量分成两个组，常规组45例患者接受常规护理，采用优质护理服务模式的设为研究组（45例）；分组完成后对两组患者实施不同模式的护理进行干预，并统计评估这些患者的相关临床指标，以此来评比两种护理方式的临床疗效，在统计患者护理效果的过程中，同时对比了两组患者的血糖水平。结果：对比分析实验研究所得数据，可以掌握到，在统计评估各组之间血糖的实际水平后得出，研究组血糖水平比常规组控制的更好（ $P < 0.05$ ）；研究组概率为97.78%明显比常规组86.67%要高（ $P < 0.05$ ）。结论：本文通过对妊娠期糖尿病患者采取了不同护理干预后，根据患者的临床数据进行统计评估后得出：运用优质护理服务模式进行干预，可显著调节患者的血糖水平，提高患者的临床效果。

**关键词：**妊娠期糖尿病；优质护理服务模式；临床效果；血糖水平

妊娠期糖尿病是一种妊娠期常见的并发症，其主要由于妊娠后母体糖代谢紊乱所引发，其对于孕妇和胎儿的危险性极高，产妇容易出现高血压、羊水过多等情况，而对于胎儿而言，其容易引发高血糖、巨大胎儿等疾病<sup>[1]</sup>。因此需要对其实施有效的护理措施进行干预。本文为了探讨优质护理服务模式对妊娠期糖尿病患者的临床效果，在研究的过程中，选取了90例到我院接受诊治的妊娠期糖尿病患者作为样本进行研究。报告如下。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

研究时间：2019年8月—2021年10月来我院诊治的90例妊娠期糖尿病患者；入选的所有患者均签署知情同意书，且自愿加入到此次研究中，其对治疗的依从性均较高；排除正参与其他类似的研究者以及认知障碍者。样本共90例，以入院先后顺序的方法将所有患者均分两组，其中一组为研究组（45例）：患者年龄区间23-43岁之间，年龄均值为26岁；另一组45例常规组患者，年龄范围23-36岁，年龄平均28岁；本研究所抽取的这些患者，分析比较一般资料没有显著的不同（ $P > 0.05$ ），可以对数据进行统计。

### 1.2 方法

常规组实施常规护理，即监测患者血糖，按医嘱叮嘱患者用药，对其进行健康教育等日常护理。

研究组对患者进行优质护理服务模式干预。（1）建立小组并对小组成员进行培训，将责任和任务落实到个人头上，从患者入院直至

治疗结束出院，护理人员需要将疾病有关知识、治疗方法、注意事项等告知患者及其相对应的家属，提高护理的有效率。（2）在对患者进行护理的过程中，需要根据患者实际病情对其进行针对性护理，了解患者疾病情况，控制其饮食，从根本上进行控制。同时在对其治疗过程中，对于出现不良情绪的患者，需要及时与其沟通，对其进行心理疏导，缓解不良的消极情绪，提高患者对治疗的配合度。（3）在对患者护理时，需要严格按照规章制度进行，并根据患者的实际需求对其进行护理，同时为其创建一个舒适温馨的病房环境。

### 1.3 评价标准

（1）分析各组血糖水平：对两组患者在护理前后的血糖进行测量，并对比其血糖值。

（2）组间临床效果分析：对所有患者经过不同护理模式干预后的病情改善情况进行详细地记录，并对相关数据整理统计评估。临床效果评价标准：临床症状完全好转，则为显效；临床症状有所改善，没有出现相对严重的不良并发症则为有效；无效：经护理，患者临床症状无变化，并没有达到以上标准<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计学分析方法

采用SPSS23.0处理相关数据资料， $t$ 和 $\chi^2$ 检验组间数据，标准差%表示计量资料、计数资料， $P < 0.05$ 为有统计学意义。

## 2、结果

2.1 组间血糖水平调查评估，见表1。

表1 组间血糖水平调查分析（ $n=45, \bar{x} \pm s$ ）

组别	空腹血糖 (mmol/L)		餐后2h血糖 (mmol/L)			
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	8.67±2.35	5.14±1.52	11.73±2.57	8.22±1.76	8.22±1.77	5.24±1.23
常规组	8.53±2.26	7.32±2.11	11.62±2.66	10.14±2.24	8.17±1.65	7.58±1.42
$t$ 值	0.288	5.624	0.200	4.580	0.139	8.356
$P$ 值	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.05$

2.2 组间临床效果调查评估，见表2。

表2 组间临床效果调查分析 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
研究组	45	31 (68.89)	13 (28.89)	1 (2.22)	44 (97.78)
常规组	45	19 (42.22)	20 (44.44)	6 (13.33)	39 (86.67)
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	3.873
$P$ 值	-	-	-	-	$P < 0.05$

## 3、讨论

对于妊娠期糖尿病患者而言，若不及时对其进行治疗，导致病情的进一步发展，可能会引发酮症酸中毒，严重威胁母婴健康。为了确保母婴的身体健康，因此需要在治疗的过程中加以护理干预。优质护理服务模式通过建立小组、控制饮食、针对性护理、心理护理等方面，从基本上解决患者的问题，尽可能地满足患者的需求，不但更好的控制了患者的血糖情况，而且提高临床效果<sup>[3]</sup>。本次研究将常规护理与

优质护理服务模式进行对比，结果表明，在统计评估各组之间的血糖水平的实际情况后得出，研究组的血糖水平控制效果更佳，数据总结整理，可以看出实施优质护理服务模式的研究组临床效果更好。

总之，针对妊娠期糖尿病患者来说，对其实施优质护理服务模式进行干预，能够有效控制患者血糖水平，提高患者的生活质量，同时对患者的临床效果起到提升作用。

## 参考文献

- [1] 符菊芳. 优质护理模式在妊娠期糖尿病合并妊娠期高血压产妇中的应用效果及价值分析[J]. 人人健康, 2019, (05): 126.
- [2] 陈萍. 优质护理模式在妊娠期糖尿病合并妊娠期高血压产妇中的应用效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(17): 80-81.
- [3] 苗洪梅. 分析优质护理模式在妊娠期糖尿病合并妊娠期高血压产妇中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(07): 198.