

化疗药物外渗的预防及处理

梅凤娟

邻水县人民医院 四川邻水 638500

摘要: 在诊治恶性肿瘤时,化疗是一种常用的方式,其中以输注化疗药物为主,但若在注射化疗药物时出现外渗,那么就有可能导致病人出现并发症。根据调查了解到,化疗药物外渗的出现率在0.1%~0.6%之间。轻度渗漏的话会造成患者皮肤红肿,严重的话则会造成皮下组织坏死,产生难以愈合的溃疡,更为严重的话还会导致截肢这一严重的后果。所以应做好预防工作,一旦出现外渗,则要进行有效的处理,以降低病人的疼痛感。接下来,本文就要具体的介绍一下化疗药物外渗的预防及处理进展。

关键词: 化疗药物外渗;预防;处理

化疗药物外渗,是对化疗药物实施静脉注射时,药物渗漏到患者的皮下组织,具有细胞DNA的药物就会杀死组织当中的细胞,从而导致并发症的出现。所以医务工作者要对化疗药物外渗情况最好预防及处理工作。

一 药物发生外渗的原因

(一) 血管因素

收集血标本、进行静脉输注都会导致血管更加具有脆性,年龄大、身体虚弱以及体重较大的病人会因为血管硬化,血管弹性差而出现药物外渗的情况。

(二) 药物因素

药物pH值、药物浓度等药物因素都会导致出现化疗药物外渗的情况。其中比较有代表性的药物包括阿霉素、长春瑞滨等,这些药物都会杀死人体局部组织。

(三) 操作因素

穿刺水平有限,具体表现在无法一次性完成穿刺;血管选择不合理;针头不稳固;拔针后没有精准的按住针眼。淋巴水肿;输入量大;病人不配合治疗,导致血管被穿破,针头滑落,静脉输注部位弯曲。^[1]

(四) 放射线因素

受到化疗的部位,血管弹性会变差、密度也会降低,这样在用化疗药物的时候就有可能出现渗漏的情况。

二 化疗药物外渗的预防

(一) 合理选择注射部位

(1) 想要确保中静脉通畅,应使用近心端静脉给药,不要在手指关节、肘窝部位注射,原因在于和近动脉、肌腱处接近,很有可能导致永久性损伤。最好在前臂处使用刺激性药物以及发泡性药物进行静脉注射。(2) 长时间接受化疗的病人,要为他们创建完善的静脉注射方案。(3) 保护大静脉:采血以及注射非化疗药物时应进行小静脉输注。(4) 若难以选取外周静脉,那么最好进行深静脉置管给药。

(二) 提高专业技术

(1) 化疗给药工作要交给具有多年工作经验的护士来进行。穿刺技术水平要高,最好能够一针就完成,避免进行多次的穿刺。(2) 完成穿刺后要对针头进行稳固,防止滑落。(3) 拔针后,准确的按住针眼,时间要控制在2min-5min之间,若发生出血情况的话要适当延长按压时间。把病人的患肢往上抬,避免针孔渗血渗药对周围产生刺激。^[2]

(三) 合理使用药物

(1) 给药方法:不可通过沾有化疗药液的针头对血管进行穿刺,以免导致组织坏死。在还没有将药物进行输注的时候,要通过生理盐水把针管冲洗干净,保证针头在静脉当中输注药物。在进行静推期间,要抽回血,保证药物能够全部注入到血管里。(2) 遵照医生的意见,减轻药物浓度:静脉炎和药物浓度有着直接的关系,为此要控制好药物浓度以及注射速度。

(3) 联合用药:首先要对没有大刺激性的药物进行注射,然后再注射具有一定刺激性的药物,若所使用的全都是刺激性大的药物,要么相隔时间要超过20min,这样就可避免血管损伤。

(四) 加强病人配合

(1) 在还没有使用药物的时候,要让病人掌握药物外渗时会出现哪些情况。并要让病人懂得如何闭掉输液器的调节阀,然后第一时间通知护士,尽可能降低渗出量。实施宣教,让病人在还未进行静点化疗的时候处理好大小便,此后的大小便都要在床上解决。(2) 在注射发泡剂的过程中,尽量不要让患者进行任何的活动。在进行输液期间护士要做好监督工作,若出现药物外渗的情况,要马上终止。(3) 若病人无法进行正常的交流,要么要对他们予以高度的重视。^[3]

三 化疗药物外渗的处理

(一) 紧急处理

若出现外渗的情况,要马上中断静脉注射,保管好针头,将剩下的药物进行回抽。换取输液器,注射生理盐水。

(二) 采用合适的解毒剂

按照化疗药的类型、渗漏程度、渗漏范围等方面来明确封闭液用量。若没有合适的解毒剂,则要采用2%利多卡因4ml+生理盐水6ml+地塞米松5mg/d,从患处外侧往内实施多点注射,同时进行环形封闭。将患肢抬高,不可做太强烈的运动。尽量不要受到刺激反应,以避免患上静脉炎。若刺激性大的药物外渗,最好对局部进行封闭,通常每8小时1次,连续进行72小时。普通药物的话,局部封闭1次,冰敷时间要达到1天的时间。做好防冻工作。要注意的是,若奥沙利铂外渗,不可冷敷,原因在于其会产生副作用,具体表现在感觉迟缓。越冷这种表现就会越明显。

(三) 对注射部位的观察

观察时间要在5天-7天之间,并进行记录,记录内容主要有发生时间、针头大小、预估药物外渗量、处理措施,患者身体体征等。护士之间要顺利完成交接。

(四) 药物湿敷

若患处出现严重的肿胀情况,要使用硫酸镁、地塞米松、芦荟进行湿敷,也可通过水胶体敷料,以达到消炎去肿的效果。^[4]

四 讨论

医护人员要对化疗药物外渗情况采取合理的措施,而加强医护工作者的技术能力则是当务之急。对于医务人员来讲,在平时应对外渗原因做好分析,并采取合理的预防措施,这样就能够降低病人的痛苦,最大程度的保护患者的生命,降低医疗纠纷发生率。

参考文献:

- [1]刘婷.化疗药物外渗的预防及处理[J].当代护士(下旬刊),2019,26(03):6-8.
- [2]王云慧.化疗药物外渗的预防及处理[J].中国社区医师,2017,33(07):17+20.
- [3]王化香,刘丽,杨爽.化疗药物外渗的预防及处理[J].中国中医药现代远程教育,2013,11(06):103-104.
- [4]白艳艳.化疗药物外渗的预防及处理[A].河南省护理学会.2012年“河南省肿瘤专科护士职业安全防护及新技术交流”学术会议论文集[C].河南省护理学会:河南省护理学会,2012:2.