

800例已婚妇女妇科病普查结果分析

胡芳琴

黔西市谷里镇卫生院 贵州 黔西 551500

摘要：目的：分析妇科病普查中800例已婚妇女普查结果，针对性完善妇科病防治措施。方法：选取我院2020年6月1日~2021年6月20日妇科病普查已婚妇女（35岁~64岁）800例，实施白带常规检查等妇科检查，统计患病率。结果：妇科病普查结果显示，已婚妇女阴道假丝酵母菌感染率为3.75%（30/800），滴虫性阴道炎5.75%（46/800），细菌性阴道炎7.25%（58/800）（ $P<0.05$ ）；发病年龄显示，40岁~50岁为阴道炎高发年龄（ $P<0.05$ ）；学历分布显示，学历越低阴道炎发病率越高（ $P<0.05$ ）。结论：已婚妇女妇科病发病率较高，健康管理中应定期妇科体检，及时治疗妇科疾病，增强保健意识和妇科疾病防控意识。妇科病普查对已婚妇女生殖健康具有积极意义，在妇科病普查普治活动中，应加强健康宣教，促进阴道炎防控。

关键词：妇科病普查；已婚妇女；生殖健康；阴道炎

前言：阴道炎为高发女性生殖系统疾病，通常由多种原因共同诱发。相关调查显示，现代女性阴道炎发病率呈现逐年增高趋势。阴道炎是妇科病常见类型，发病后影响女性生殖健康，疾病症状还会影响女性日常生活，对女性身心健康产生消极影响。相关研究认为，已婚妇女是阴道炎等妇科病高发人群，想要促进女性健康，必须落实普查普治^[1]。本文从我院2020年6月1日~2021年6月20日实施妇科病普查的已婚妇女中选取800例资料回顾分析，说明白带常规检查方法，分析普查结果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年6月1日~2021年6月20日800例妇科病普查已婚妇女，年龄（35~64）岁，平均（45.03±7.96）岁；其中年龄（35~40）岁134人，（40~50）岁411人，年龄>50岁256人；文化程度：初中及以下507人，中专或高中251人，高中以上42人。资料可予分析（ $P>0.05$ ）。

纳入标准：（1）妇科病普查健康体检；（2）白带常规检查；（3）资料完整；（4）已婚妇女。

排除标准：（1）子宫全切患者；（2）合并传染病；（3）先天免疫系统异常；（4）妊娠哺乳期；（5）精神病史；（6）认知功能异常。

1.2 方法

（1）基线资料：调查体检者年龄、孕产史、月经情况、妇科手术史等健康资料。（2）健康检查：实施白带常规检查，统计阴道假丝酵母菌感染、滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎等妇科病情况。

1.3 观察指标

阴道炎发病率：统计800例体检者中细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎和阴道假丝酵母菌感染检出情况。

年龄影响：统计年龄（35~40）岁、（40~50）岁、年龄>50岁等不同年龄阶段阴道炎发病率。

文化程度影响：统计初中及以下、中专或高中、高中以上学历阴道炎发病率。

1.4 统计学方法

以SPSS 24.0分析妇科病普查已婚妇女数据，计量资料以“均数±标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）”表示， t 检验，计数资料以率（%）表示，检验， $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 阴道炎发病率

在800例体检者中，检出阴道炎患者134例，阴道炎发生率为16.75%（134/800）。其中细菌性阴道炎发病率最高，为7.25%，其次为滴虫性阴道炎，发病率为5.75%，再次为阴道假丝酵母菌感染，发生率为3.75%（ $P<0.05$ ）。见表1。

表1 不同类型阴道炎发病情况

组别	普查人数(<i>n</i>)	发生率(%)
阴道假丝酵母菌感染	30	3.75
滴虫性阴道炎	46	5.75
细菌性阴道炎	58	7.25
<i>P</i>		<0.05

2.2 年龄影响

年龄分布显示，（40~50）岁妇女阴道炎发病率较高，（35~40）岁以内妇女发病率较低（ $P<0.05$ ）。见表2。

表2 年龄与阴道炎发病情况

年龄	普查人数(<i>n</i>)	阴道炎病例	发生率(%)
----	------------------	-------	--------

（35~40）岁	134	9	6.72（9/134）
（40~50）岁	411	103	25.06（103/411）
>50岁	256	22	8.59（22/256）
<i>P</i>			<0.05

2.3 文化程度影响

学历分布显示，体检者学历与阴道炎发病率呈负相关（ $P<0.05$ ）。见表3。

表3 文化程度与阴道炎发病情况

学历	发病例数(<i>n</i>)	阴道炎病例	发生率(%)
≤初中	507	100	19.72（100/507）
中专或高中	251	30	11.95（30/251）
>高中	42	4	9.52（4/42）
<i>P</i>			<0.05

3 讨论

妇女病普查是妇女健康管理重要活动，其实施目的是针对性检查常见妇科疾病，进而有效开展普查普治，改善女性健康，促进生殖系统癌症等预防和控制。通过妇科病普查，可客观了解妇女群体健康状况，改善妇科疾病防治措施，促进女性健康。已婚妇女妇科病发生率较高，是妇科病普查重点关注人群。在已婚妇女妇科病中，阴道炎发生率较高。

预防和控制生殖道感染性疾病具有必要性。相关研究显示，阴道炎受到女性经济收入、学历、避孕方式等影响，高学历女性通常自我保健意识较强，因此在临床中妇科疾病发病率相对较低。阴道炎和性生活不洁存在相关性，同时交往多个性伴侣导致阴道炎风险增加，此外人工流产、宫内置环等措施也是阴道炎高发的主要诱因。尤其是对于育龄妇女，应开展科学生殖保健健康教育，促进定期体检^[2]。

本次研究中，发病率统计显示，阴道炎发生率较高，在800例患者中16.75%可见不同类型阴道炎。在已婚妇女中发病率最高阴道炎类型是细菌性阴道炎。此外，滴虫性阴道炎和阴道假丝酵母菌感染也具有较高发病率。

为分析阴道炎发病率相关影响因素，定位阴道炎防控要点，针对年龄、文化程度与阴道炎发生率的相关性进行分析。结果显示，（35~40）岁和50岁以上已婚妇女阴道炎发生率相对较低，提示应针对（40~50）岁已婚女性加强健康宣教，促进该阶段女性积极防控阴道炎，重视健康体检，关注自身健康，及时发现异常生殖系统症状，接受规范治疗。

学历影响方面，学历越高，体检者阴道炎发病率越低。经过分析认为，健康知识受教育程度密切相关，与低学历已婚女性相比，高学历女性通常对于生殖系统健康重视度更高，健康知识掌握更全面，因此在日常生活中健康管理质量较高，因此降低了发病率。健康知识不足是导致许多已婚女性阴道炎反复发作的重要因素。

综上所述，在妇科病普查中，普查数据显示，已婚女性在白带常规检查中阴道炎检出率较高，在生殖健康宣传中，应加强细菌性阴道炎等预防和治疗宣传，促进社会健康宣教，提高已婚女性对于阴道炎等妇科疾病的重视度，促进疾病控制和女性健康。

参考文献

- [1] 魏丽敏, 肖杏琴, 张娟平. 上海市嘉定区2014~2018年已婚妇女妇科普查结果分析[J]. 中外女性健康研究, 2020(07): 188~194.
- [2] 谷海燕, 罗雪梅, 杜建林等. 湘西少数民族地区11406例城镇已婚妇女妇科普查结果分析[J]. 中国妇幼保健, 2019, 34(03): 645~648.