

自体脂肪移植在面部年轻化中的应用及有效性研究

郭书改

石家庄天伊美医疗美容医院 整形外科 河北石家庄 050000

摘要：目的：探讨在面部年轻化手术中采取自体脂肪移植的有效性。方法：选取 2019.4-2020.5 期间在我院进行面部自体脂肪移植术的患者，总计 90 例，对其采取回顾性分析，观察其脂肪移植存活率以及并发症情况。结果：对患者进行为期 3-12 个月的随访，患者面部脂肪移植存活率较高，未发生血肿、感染等并发症。结论：在面部年轻化手术中采取自体脂肪移植效果显著，移植脂肪的存活率较高，可有效实现面部年轻化，将其用于面部凹陷的美容手术中效果较好，建议使用。

关键词：面部年轻化；自体脂肪移植；存活率；效果

面部的皮肤、骨骼及软组织会随着年龄的增长而发生变化，典型表现为形成皱纹、面部皮肤松弛、皮下脂肪萎缩等。目前，国内外整形美容界对面部年轻化给予了高度的关注，自体脂肪移植是现阶段最为常用的手段，该项技术运用患者自体脂肪颗粒作为理想的填充材料进行面部移植以期恢复面部的饱满度^[1-2]。此外，自体脂肪移植还可应用于烧伤后凹陷性瘢痕修复、慢性创面修复以及乳腺恶性肿瘤术后乳房重建修复当中，具有较好的效果。为了证实该项技术的有效性，本次研究对 90 例需要面部年轻化的患者进行回顾性分析，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析在我院接受面部年轻化手术的 90 例患者，对其均采取自体脂肪移植治疗，其中有男性患者 9 例，女性患者 81 例。年龄最小的 21 岁，年龄最大的 62 岁，年龄中间值 (31.12±1.23) 岁。90 例患者中治疗的部位包括前额部、颞颊沟、颊中沟、颞部、颊部、泪槽凹陷、颧部以及鼻唇沟部位等。

1.2 方法

1.2.1 自体脂肪的制备

选取患者大腿前内侧或者下腹部作为脂肪提供区域。常规消毒后在其脐孔或者大腿根部做 0.3cm 的切口。采取利多卡因 (1%) 进行局部麻醉，选用直径为 3mm 的注射针。肿胀麻醉完毕后等待 15 分钟，局部皮肤吸脂在颜色变白后即可开始，采用多孔钝头抽脂管 (约 3mm) 与螺口注射器 (约 20ml) 连接，负压控制在 50kpa，抽取的脂肪放置于 20ml 注射器中静置，生理盐水冲洗后离心处理，使用转换器将脂肪颗粒转移到 1ml 螺口注射器内备用。

1.2.2 自体脂肪注射

对患者面部进行常规消毒并铺巾，通常会选择在发际内、耳垂后、眉部或者口角处作为脂肪移植的注射口。采用 1% 的利多卡因对进针点进行局部麻醉，在标记注射进针点的位置使用 16 号针尖做一个穿刺孔，连接备好脂肪的螺纹注射器采用 1.0mm 的注射针，注射时缓慢注射，一边退出一边注射，按照由远及近的原则进行多隧道、多层次、少量、多点的交叉注射方式，使注射进去的脂肪能够均匀的分布在各个区域。在手术的过程中因给予了少量的肿胀麻醉以及术后一些脂肪被吸收，所以，通常需要对总体灌装量进行 20% 左右的矫正。切记不要暴力注射，若在插针的过程中针头受到了阻力，可以稍微改变一下针头进针的方向，最大限度避免对血管、局部神经以及其他重要的组织造成损害。

2 结果

对患者进行为期 3 个月-12 个月的随访，观察患者术区外观的稳定情况，个别体积有缩小的现象，但是脂肪颗粒大多数都存活，存活率可达 50%-70%。90 例患者面部外观均得到显著的改善，面部的轮廓充盈丰满，弧度自然流畅，患者未发生脂肪液化、发热、感染等并发症。

3 讨论

随着生活质量的不断改善，人们对美的追求也越来越高。随着年龄的增长、骨骼、软组织以及面部的皮肤均会发生变化，当人们面部皮下组织体积缩小，脂肪发生萎缩就会使皮肤变得松弛、失去支撑。典型的表现是皮肤干燥且粗糙、皮肤弹性降低、出现皱纹等，年龄越大其皮下的脂肪厚度越薄，当面部逐渐老化，表皮层与真皮层就会变薄，弹力纤维与胶原纤维的含量也会降低，最终导致弹性与张力下降，形成皱纹。与此同时，受到重力的作用，软组织也会变得松弛，上部与中部体积会有所减少，下面的体积会增加。随着医美专业的不断进步、人们对面部年轻化的需求越来越多，自体脂肪移植技术在面部年轻化修复当中广泛应用，这项技术可通过获取患者自身的脂肪组织来修复其局部线条以及面部的轮廓从而达到面部年轻化的目的。与传统的透明质酸等填充物相比，使用自身脂肪其生物相容性更好，患者进行脂肪移植之后其脂肪组织能够在受区长期的存活，进而实现长期的保持年轻容貌的效果，可有效改善皱纹、沟纹、皮肤松弛等情况^[3]。

本次研究采取回顾性分析的方法，对在我院进行自体脂肪移植技术改善面部年轻化的 90 例患者进行探讨，并对患者术后进行了为期 3 个月-12 个月的随访，观察患者脂肪移植存活情况以及并发症情况，结果显示，90 例患者未发生感染、脂肪液化等并发症，移植脂肪存活率可达 50%-70%，疗效显著。

综上所述，在进行面部年轻化治疗中采取自体脂肪移植技术可提高脂肪移植存活率，能够最大限度恢复面部的脂肪量，重新建立年轻化的面部轮廓，进而满足患者实现自然、年轻的外观，患者接受度与满意度较高，自体脂肪移植技术在改善面部年轻化方面效果显著，建议广泛应用。

参考文献：

- [1] 范雅琳, 王屹, 付中华. 自体脂肪移植面部年轻化的围术期护理[J]. 中国医疗美容, 2019, 9 (10): 115-117.
- [2] 李瑞芬. 自体脂肪移植量对其成活率及面部年轻化效果的影响[J]. 中国美容医学, 2020, 29 (4): 170-173.
- [3] 金铭, 李华强, 张正文, 等. 面部除皱术结合自体脂肪移植在面部年轻化中的应用[J]. 中国实用医刊, 2020, 47 (7): 76-79.